



## ESCUELA DE FAMILIA

### 1. TALLER: ACOMPAÑAMIENTO EN LA PRIMERA INFANCIA (0 - 7 AÑOS)

Este taller consta de 7 sesiones de 2 horas de duración y en cada sesión se tratarán los siguientes temas:

1. Entender al niño en las distintas fases por las que pasa en sus primeros siete años.
2. Maternidad y paternidad. Embarazo, parto y lactancia.
3. Los primeros tres años del niño: alimentación, rabietas, juguetes, ambiente...
4. La educación a través del ejemplo: Autoeducación.
5. El ritmo, los reflejos, los hábitos y el descanso.
6. El papel de los abuelos.
7. Pediatría (vacunas, enfermedades infantiles, alergias etc.).

- **Fechas y horario:**

**Días de impartición:** los lunes 4, 18 y 25 de octubre y 8, 15, 22 y 29 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Infantil Waldorf Madre Tierra, C/ Guadalajara, 17. Campo de las Naciones, Madrid.

**Días de impartición:** los martes 5, 19 y 26 de octubre y 9, 16, 23 y 30 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Libre Micael, Ctra. de la Coruña, km. 21,300 28232, Las Rozas, Madrid.



## 2. TALLER: DE LA NIÑEZ A LA ADOLESCENCIA (7 - 14 AÑOS).

Este taller consta de 7 sesiones de 2 horas de duración y en cada sesión se tratarán los siguientes temas:

1. Características esenciales de esta etapa. La importancia de la autoridad con amor.
2. Hábitos, normas y ritmos saludables.
3. Cuidados básicos de pediatría.
4. Inteligencia emocional y mejora de la comunicación en la familia.
5. Los 9 años, una edad crítica.
6. Preadolescencia.
7. Prevención de conductas de riesgo.

- **Fechas y horario:**

**Días de impartición:** los martes 5, 19 y 26 de octubre y 9, 16, 23 y 30 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Infantil Waldorf Madre Tierra, C/ Guadalajara, 17. Campo de las Naciones, Madrid

**Días de impartición:** los lunes 4, 18 y 25 de octubre y 8, 15, 22 y 29 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Libre Micael, Ctra. de la Coruña, km. 21,300 28232, Las Rozas, Madrid.



### 3. TALLER: ADOLESCENCIA DE 14 A 18 AÑOS.

Este taller consta de 7 sesiones de 2 horas de duración y en cada sesión se tratarán los siguientes temas:

1. La importancia del desarrollo metabólico, sexual y el despertar de las emociones.
2. Las normas de convivencia y la negociación: "el tira y afloja".
3. Educación en ideales, valores y coherencia.
4. El sentido del humor: el gran educador.
5. La comunicación no violenta.
6. Impulsar al adolescente desde el ámbito familiar a la conquista de su individualidad.
7. Cómo manejar las conductas de riesgo: alcohol, violencia, drogas, móvil, Internet. La sexualidad.

- **Fechas y horario:**

**Días de impartición:** los jueves 7, 14, 21 y 28 de octubre, 4, 11 y 18 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Infantil Waldorf Madre Tierra, C/ Guadalajara, 17. Campo de las Naciones, Madrid.

**Días de impartición:** los miércoles 6, 13, 20 y 27 de octubre y 3, 10 y 17 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Libre Micael, Ctra. de la Coruña, km. 21,300 28232, Las Rozas, Madrid.



#### 4. TALLER: ACOMPAÑAMIENTO AL ADOLESCENTE.

Este taller consta de 7 sesiones de 2 horas de duración y en cada sesión se tratarán los siguientes temas:

1. ¿Cuál es mi necesidad y mis preguntas como adolescente?
2. En busca de otro tipo de ocio.
3. Encuentro con uno mismo y encuentro con el otro.
4. Las emociones ¿cómo manejarlas?
5. La fenomenología en la vida.
6. ¿Cómo descubrir mi verdadera vocación?
7. ¿Cómo manejar el stress en el estudio?

- **Fechas y horario:**

**Días de impartición:** los viernes 8, 15, 22, 29 de octubre y 5, 12, 19 de noviembre.

**Horario:** de 18.00 a 20.00.

**Lugar:** Escuela Libre Micael, Ctra. de la Coruña, km. 21,300 28232, Las Rozas, Madrid.